ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

Моя грядка изобилия

6+

ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА ОЖЗ

Электронная версия газеты: www.gryadkaojz.ru ИЮЛЬ 2020 № 07 (92)

ЧИТАЕМ В НОМЕРЕ:

Пять принципов здоровья, счастья и... долголетия. Стр. 2

Жизнь на суше могла бы и не появиться без Кормилицы Микоризы. Стр. 3

Нас ждут большие урожаи томатов, перцев... Стр. 5

Серьезные проблемы в огурцовом деле. Стр. 8

Прогоним с огорода гусениц, жуков, плодожорок. Стр. 10

Редька незаменима, для здоровья необходима. Стр. 12

Братюня и Петрович читают изумительную сказку. Стр. 15

Лей, не жалей. Деревья любят воду. Стр. 19

Горсть арахиса спасает жизнь. Стр. 21

Дырчатая пятнистость у плодовых. Стр. 22

Гоните слизней! Самим земляники мало. Стр. 23

Земляника пойдет ведрами с таким уходом. Стр. 25

Уход за газоном в июле. Стр. 26

Ароматерапия. Стр. 27

Аллергия у животных. Стр. 30

Человеку для здоровья нужно 15 витаминов и 17 минералов.

Нет минералов – нет витаминов, нет витаминов – нет ферментов.

Есть минералы, витамины, ферменты – тогда есть могучее здоровье!

БОГАТЫЙ-МИКРО – УДИВИТЕЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ УЧЕНЫХ И ПРОИЗВОДСТВЕННИКОВ: природная, биологическая форма минералов прекрасно усваивается растениями

МЫ ЖИВЕМ В ДРУЖЕСТВЕННОМ МИРЕ! Дорогие, подписывайтесь и получайте ценные советы профессионалов, индексы нашей газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145

ПЯТЬ ПАЛЬЦЕВ – ПЯТЬ ПРИНЦИПОВ ЗДОРОВЬЯ, СЧАСТЬЯ И... ДОЛГОЛЕТИЯ

Если хочешь что-то себе, сделай для других

Вот рука, пять пальцев. Все пальцы важны для человека: нет одного пальца – и уже человек инвалид.

ИНВАЛИД (с латинского – слабый, немощный, нездоровый) – лицо, частично или полностью утратившее трудоспособность.

То же самое и **пять принципов здоровой жизни: дружественное мировоззрение; правильное дыхание (дышать только через нос, выдох длиннее, чем вдох, после выдоха – пауза, двигаться больше, а дышать меньше); чистая вода – 1,5–2 литра в день; движения не менее 2 часов в день; суперполноценное и экологически чистое питание**. Каждый из этих принципов необходим и важен. Если что-то не выполняется, то рано или поздно человек заболевает, становится несчастным, мало живет.

Например, если человек много злится, гневается, часто находится в страхе, всем недоволен, много критикует, то он не сможет регулярно каждое утро делать зарядку, бегать (для этого надо быть всегда доброжелательным и спокойным). Он будет забывать правильно дышать и пить чистую воду. Ему не захочется (ему и жить-то не охота из-за злости, страха) думать о всех полезных, необходимых элементах питания. У него плохо работает голова, мало творчества, так как все его умственные и физические силы брошены на защиту, он постоянно озирается, ищет виноватых. Он не живет реальной жизнью, не старается решать возникающие перед ним задачи, а пытается оправдать свое дурацкое бездействие и кого-нибудь обвинить: соседа, правительство, страну.

Он забывает, что он – творение Бога, космоса (выбирайте, что вам ближе), что у него великолепные, чудесные, творческие мозги, руки, чувства и что он сам, или с друзьями, с сотрудниками, с гражданами своей страны, или со всеми землянами может решить все проблемы.

Первое, что нужно понимать, что ты не один: все на свете твои братики и сестренки. И ты будешь счастлив только тогда, когда ты делаешь нужное, хорошее для всех людей. Таков закон жизни: мы часть общего, и это здорово. Если ты хочешь оторвать что-то только себе – просто не получится быть здоровым и счастливым при этом.

Многие глупые, недалекие люди пробовали, и у всех облом: им было плохо, они скатывались в пьянство, наркотики, обжорство… (им хотелось забыться, отключиться от реальной жизни – так им было нехорошо).
Когда же у тебя мощные жизненные цели: любовь, забота о всем Сущем, о планете, о нашей замечательной, лучшей в мире Родине, о далеких и близких и о себе дорогом, тогда ты будешь здоров и счастлив и сможешь легко реализовать 5 чудесных принципов: дружественное, люенистическое (ЛюЕН – Любовь – Единство – Нравственность) мировоззрение; правильное дыхание; чистая вода – 1,5–2 литра; движение – более 2 часов в день; суперполноценное питание со всеми витаминами (15 штук), минералами (17 штук), полезнейшей растительной клетчаткой, необходимыми ненасыщенными жирами: омега-3 и омега-6 и т. д.

И не будь наивным: никто не решит за тебя твои проблемы, не положит тебе в рот готовое решение. Доверяй и проверяй сам, проверяй-перепроверяй, испытывай, изучай, наблюдай, прислушивайся к себе, приглядывайся и помогай себе и другим обязательно – все мы любимейшие братики и сестренки.

Я вот тоже пытаюсь разобраться и часто ошибаюсь. Ну и что? Надо все равно двигаться вперед. Это интересно и рано или поздно обязательно получается. Это удивительно: тюкаешь, тюкаешь, тюкаешь… и раз – получается, и получается здорово, красиво и… часто выгодно.

И еще, дорогие, осваивайте потихоньку программу «Мой здоровый рацион» и обеспечивайте себя, своих близких – отцов, матерей, бабушек и дедушек, друзей всеми элементами питания (они все совершенно необходимы для здоровья: нет чего-либо – и нет здоровья настоящего, богатырского). Все, что сумеете сами вырастить, – выращивайте, Экологическое Органическое Живое Земледелие вам поможет.

Здоровья, счастья. Все мы братики и сестренки!

Чувствую, что я вас не убедил. В следующей газете будет статья:
«КАК БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И СЧАСТЛИВЫМ: ГРУБАЯ ТЕХНОЛОГИЯ В.И. Кузнецова».

ЖИЗНЬ НА СУШЕ МОГЛА БЫ И НЕ ПОЯВИТЬСЯ БЕЗ КОРМИЛИЦЫ МИКОРИЗЫ

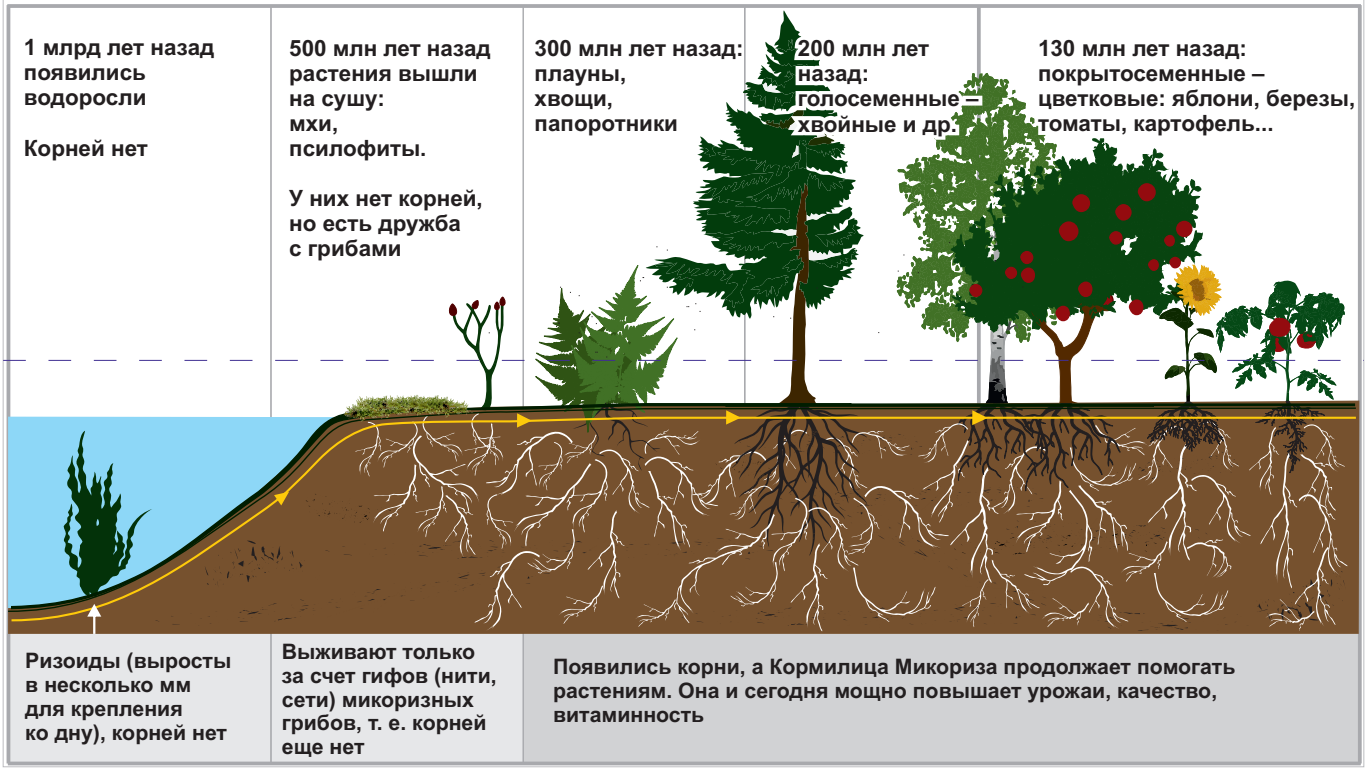
В.И. Кузнецов, к. т. н.

● Три миллиарда лет назад на планете Земля появилась жизнь – бактерии – одноклеточные микроорганизмы (размер клетки – 0,1–10 мкм), которые и сейчас живут и хорошо себя чувствуют. Например, наш любимый природный препарат Фитоспорин содержит защитные бактерии рода Bacillus. Если Фитоспорином (в жидкой или порошковой форме) опрыскивать каждые 10 дней, например, томаты, то не будет фитофтороза, мучнистой росы, фузариоза и других болезней.

● Два миллиарда лет назад появились грибы (размер клетки 10–100 мкм) – более сложные, чем бактерии: одноклеточные и многоклеточные. Образование многоклеточных микроорганизмов – мощная инновация в природе. Грузди, подосиновики, подберезовики и другие шляпочные грибы – многоклеточные. Пенициллиновая плесень тоже многоклеточный гриб. А вот гриб триходерма – одноклеточный микрогриб. Этот полезный почвенный гриб входит в состав комплексного биопрепарата 33 Богатыря.

● Один миллиард лет назад образовались многоклеточные водные растения – водоросли (их размер от миллиметра до десятков метров). Они кормятся путем поглощения всем телом растворенных в воде питательных веществ.

● Пятьсот миллионов лет назад появились участки суши, болота и некоторые водоросли стали постепенно, за миллионы и миллионы лет, превращаться в сухопутные растения в результате эволюции, мутации, естественного отбора наиболее приспособленных к новым (воздушным) условиям жизни: сформировались покровные ткани, которые защищали растения от пересыхания на воздухе, на ветру; механические ткани (лигнификация – одревеснение стеблей), позволившие растениям встать, оторваться от земли и бороться за место под солнцем (водорослям это было не нужно, так как поддерживала вода); устьица в листьях – для дыхания; проводящие сосуды, чтобы вода и растворенные питательные вещества распределялись по всему растению.



ГЛАВНОЕ: растения, животные и мы с вами могли бы не появиться на земле!
А как водорослям – будущим сухопутным растениям питаться? Корней нет, есть только ризоиды (слабые зачатки корней), которыми водоросли держатся за грунт и немного, совсем по чуть-чуть засасывают воду и питание; плодородной почвы еще нет.

ВНИМАНИЕ. *Дружба – взаимопомощь, симбиоз приходит на помощь и спасает наш прекрасный, изумительный, восхитительный мир. Те первые растения, которые подружились с грибами Кормилицы Микоризы («мико» – гриб, «ризо» – корень), выжили и дали жизнь всему многообразию живого на суше. Друзья-грибы встраивались, врастали в стебли (корней еще не было), в ризоиды и разбрасывали свои гифы (сети, нити) на десятки и сотни метров в поисках воды и пищи для себя и растений, а те в свою очередь синтезировали органические вещества – углеводы из воды, углекислого газа и солнечной энергии. Углеводами (сахарами) растения питались сами и до 40 % отдавали дружеской Кормилице.*

Растения постепенно усложнялись, у них образовались мощные корни, чтобы питать надземную часть, но дружба с Кормилицей Микоризой сохранилась и окрепла.

Наш российский биолог Ф.М. Каменский в 1881 году первым в мире открыл и описал явление микоризы: он выявил, что дерево ель и ее поросль – подъельник объединены гифами грибов и обмениваются между собой питательными веществами.

Кормилица Микориза – лучшая, самая совершенная и заботливая кормилица в мире.

Корни, конечно, растения кормят, но они не могут сравниться с гифами (сетями, нитями) микоризных грибов:

1) Гифы для добычи воды и питания пронизывают почву на сотни метров, масса их в лесах, бывает, превышает тысячи килограмм, а грибница дает более 50 % от всей органики.

2) Грибы выделяют множество ферментов (это катализаторы, ускоряющие реакции в тысячи раз), они мощно разлагают органику и плохорастворимые соединения и уже в готовом, растворенном виде приносят питание растениям.

3) Гифы грибов более чем в 10 раз тоньше корневых волосков растений и поэтому проникают в самые мелкие поры почвенных минералов и растворяют их.

4) Самый плодородный слой почвы – гумусный. Это большая кладовая макро- и микроэлементов. Гумус делится на пассивный и активный. Активный гумус легко отдает элементы питания растениям (вот почему суперактивный эликсир плодородия Гуми такой эффективный). А пассивный гумус доступен только метаболитам, ферментам микроорганизмов, т. е. в почве всего много (хватило бы на сотни лет), а растения часто голодают. Человек тогда вносит в почву удобрения, но они быстро переходят в нерастворимые соединения, и растения снова голодают.

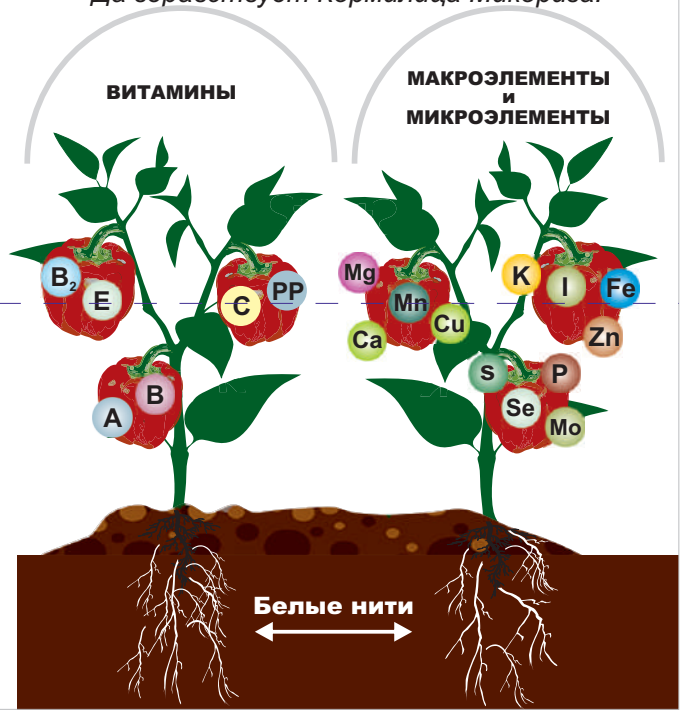
Здесь поможет только Кормилица Микориза, она и питание добудет, и напоит, и накормит без удобрений.

5) С Кормилицей требуется меньший полив. Грибы Кормилицы – огромный насос, раскинувший свои сети на десятки и сотни метров. Площадь всасывающей поверхности гифов в сотни раз превосходит площадь всасывающей поверхности корней.

6) Еще Кормилица лечит и защищает растения от патогенов и вредителей: выделяет дозированно различные антибиотики от патогенов, привлекает полезные защитные микроорганизмы в ризосферу растения (2-3 мм от корня), с помощью гифов образует механический барьер, неприступный для патогенов и вредителей, повышает устойчивость к засолению и снижает поступление тяжелых металлов в побеги растений.

А ЧЕЛОВЕК? Кормилица Микориза накормит, напоит, оздоровит, вылечит и самого человека, так как даже если земля истощенная, то Кормилица выйдет (на десятки, сотни метров) из этой зоны голода и найдет все необходимые элементы питания. В результате получается большой, вкусный, высококачественный по содержанию витаминов и минералов урожай, а это и обеспечивает здоровье человека. Например, к чему приводит дефицит в рационе человека микроэлемента цинка? Цинк входит в состав 300 ферментов. Нет ферментов – человек угасает, болеет.

Да здравствует Кормилица Микориза!



НАС ЖДУТ БОЛЬШИЕ УРОЖАИ ТОМАТОВ, ПЕРЦЕВ, БАКЛАЖАНОВ...

Полив, подкормки, защита от болезней и вредителей

Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог, кандидат биологических наук

Месяц июль – ответственный период для овощных культур: они формируют долгожданный урожай. Наша с вами задача – максимально помочь им в этом подкормками, защитой от болезней и вредителей, своевременным поливом. Данная статья – подробное руководство по уходу за томатами, перцами и баклажанами в июле.

Открытое и закрытое небо. Разница в уходе за рассадными культурами в открытом и защищенном грунте довольно существенна. В теплицах ответственность за полив и поддержание температуры полностью ложится на плечи огородника. Как и среди родных братьев, в семье пасленовых между томатами, перцами и баклажанами тоже есть заметные различия. Томаты хорошо умеют переносить засуху, формируют длинные корни, способные дотянуться до водоносных горизонтов в почве, их можно окучивать для образования дополнительных боковых корней. Но даже с такими способностями томаты в теплицах подлежат обязательному поливу как минимум раз в неделю, а при жаркой погоде – 2 раза. Перцы же очень чувствительны к засухе, даже при кратковременном дефиците влаги они начинают сбрасывать нижние листья, бутоны, цветы и даже завязи. Это связано с тем, что они образуют поверхностную корневую систему, поэтому допускать жажду у перцев ни в коем случае нельзя! Хорошим решением является организация для них капельного полива, при котором вода регулярно и дозировано поступает к каждому растению. Перец необходимо поливать минимум 2-3 раза в неделю при пересыхании верхнего двухсантиметрового слоя почвы. Это относится как к открытому, так и защищенному грунту. Баклажаны по засухоустойчивости занимают промежуточное положение между томатами и перцами. У них по сравнению с перцами довольно мощная корневая система, но основная ее масса сосредоточена в слое почвы 20–40 см. Поэтому жара и неделя без доброго дождя могут подкосить ваши баклажаны, особенно в теплице, где температура всегда выше. В защищенном грунте баклажаны поливаем 1-2 раза в неделю. Следует отметить, что в связи с повышенной теплолюбивостью в Средней полосе России выращивание баклажанов без укрытия не рекомендуется.

Как определить дефицит влаги у растений? Если утром листья растений поникшие – это верный признак дефицита почвенной влаги. Им срочно необходим полив! И лучше его не переносить на вечер – в жаркий день безжалостное солнце может добить растения – потеря тургора тканями станет необратимой. Не надо путать настоящий дефицит влаги с пониканием листьев в полуденный зной, когда растения стараются уменьшить площадь листовой поверхности, подставленной под прямые солнечные

У баклажанов стресс – не хватает полива, листья подвяли (потеря тургора)

На 10 л воды добавляем 2 ч. л. антистрессового препарата Гуми, поливаем, и примерно через 1,5–2 часа листья восстанавливают свой тургор (наполненные влагой клетки растения). Не запускайте растения

лучи (избыточная инсоляция). Подумайте только: освещенность в погожий летний день может достигать 150 и более тысяч люкс, тогда как даже светолюбивым растениям достаточно 20–30 тысяч люкс!

Градусник для растений. В закрытом грунте, особенно в теплицах, нужно обязательно контролировать температуру. Следует помнить, что при температуре свыше 35 °С пыльца томатов, перцев и баклажанов становится стерильной, то есть появления новых завязей после этого ждать не стоит. Как же «убавить» солнце в жаркий солнечный день? На помощь снова приходит белое агроволокно, которым можно дополнительно укрыть теплицу снаружи, либо сделать «занавески» над растениями внутри. Агроволокно хорошо пропускает свет, но делает его рассеянным, мягким. И, разумеется, при наступлении жары нужно продумать вентиляцию – открыть все двери и форточки, а в безветрие – установить в проход вентилятор. Чтобы следить за температурой, установите в непосредственной близости от растений градусник.

Микробы не дремлют. Несмотря на то, что июль – самый жаркий месяц года, болезнетворные микроорганизмы продолжают развиваться, особенно в условиях теплиц. Вероятность возникновения заболевания многократно уменьшается, если вы регулярно проводите профилактику Фитоспорином. Для этого в первой половине июля можно использовать данный биопрепарат в виде пасты и наногеля (Фитоспорин-К Олимпийский), которые в своем составе содержат и стимулятор роста Гуми, и микроэлементы. Во второй половине июля для большинства культур пастообразные Фитоспорины использовать прекращают, а вместо них в ход идут жидкие – Фитоспорин-М РеаниматоР и Золотая Осень, которые не содержат гуматов, а также порошковые. В условиях повышенного патогенного фона данные препараты работают эффективнее за счет наличия в составе готовых биологически активных веществ – метаболитов защитных бактерий. Для полноценной защиты от болезней 2 ч. л. жидкого Фитоспорина растворите в 10 л воды и обработайте растения в утреннее время. Этого количества хватит на 100 квадратных метров, при этом вы «десантируете» 10 миллиардов защитных бактерий!

БИОзащита растений от вредителей. Нам не страшна, а для вредителей опасна!

С вредителями переговоров не будет. Можно сколько угодно любить и оберегать животных, но даже убежденным веганам приходится побороться за свой урожай. И уж тут либо они вас, либо вы их – другого не дано. Сейчас в арсенале дачника появилось много средств борьбы с насекомыми-вредителями, но далеко не все из них безобидны для нашего здоровья. И практически любой химический инсектицид опасен для пчел и других полезных животных, помогающих или мирно сосуществующих с нами. Поэтому мы призываем не травить себя и своих близких, а пользоваться для защиты от вредителей только биопрепаратами, такими как битоксибациллин и лепидоцид из Универсального набора Гуми+БТБ+ЛПЦ, а также серия Кыш-Вредитель на основе натурального березового дегтя. БТБ и ЛПЦ действуют избирательно против широкой группы листогрызущих вредителей. Срок ожидания – всего 5 дней, после чего урожай можно безбоязненно употреблять в пищу. Кыш-Вредитель обладает как репеллентным (от лат. repellens – отталкивающий, отвращающий), так и инсектицидным (от лат. insectum – насекомое и caedo – убиваю) действием. Поэтому 1 обработка в неделю Кыш-Вредителем отвратит вредителей от ваших грядок, а тех, кто не успеет убраться куда подальше, попросту уничтожит. Биопрепараты быстро и полностью разрушаются в окружающей среде, не попадая в ваш урожай.

Без жалости к пасынкам. Если вы выращиваете высокорослые томаты, будьте готовы получать до ведер с помидорами ведра ботвы. Речь идет о пасынках – боковых отростках, формирующихся из пазух листьев, а также о нижних листьях. Пасынки отнимают у растения силы, которые ему следует пускать на формирование урожая в условиях короткого северного лета, и чем раньше вы их удалите – тем больше сил (питательных веществ) сохраните для будущего урожая. Важно прищипывать пасынки, оставляя сантиметровый пенечек, чтобы на месте удаленного не появился новый. У индетерминантных томатов (с неограниченным ростом) удаляем все пасынки, формируя их в один стебель. У полудетерминантных желательно оставлять

самый мощный пасынок и формировать растение в 2 стебля, а при благоприятном лете – даже в 3. Детерминантные и супердетерминантные томаты (с ограниченным ростом) обычно не пасынкуют – их урожай напрямую зависит от количества плодоносящих стеблей. Пасынкование проводим и для высокорослых перцев и баклажанов, формируя их в 2-3 стебля. Низкорослые сорта не пасынкуем, лишь удаляем стареющие нижние листья. Это необходимо для предотвращения контакта их с почвой, откуда растения могут подцепить болезни, а также для улучшения аэрации, особенно в теплице. Пасынкование нужно проводить регулярно и после каждого обрабатывать растения РеаниматоРом (2 ч. л. на 1 л воды), чтобы не допустить проникновение инфекции через возникшие ранки.

Ура, первый урожай! В июле томаты и перцы уже начинают одаривать вас первыми плодами, зреющими прямо на кусту. Они имеют неповторимый, божественный вкус, содержат максимум витаминов и минералов. Срывать плоды нужно осторожно, с цветоножкой, не допуская повреждения основной ветви. Если же это все-таки произошло и вы случайно надломили ветку с цветами и завязями, подвяжите ее к опоре и хорошо зафиксируйте – срастется. Во второй половине июля не забудьте подкормить растения фосфором и калием (именно эти элементы нужны для формирования урожая), применяя Гуми-Оми Осенний. А подкормка микроэлементами из препарата Богатый-Микро Комплексный в конечном итоге не только убережет растения от хлорозов, но и убережет вас от дефицита этих элементов! Если вы выращивайте сортовые томаты и перцы, а не гибриды, не забудьте оставить по 1-2 совершенных плода на семена. Получить их самому не составит труда, зато вы будете с неограниченным количеством своих замечательных семян.

сайт: народные-проекты.рф/мичурин-томаты

А мы за июнь уже собрали 47 кг вкуснейших, сочных, настоящих томатов. Первая помидорка появилась 3-го июня

КАПУСТА – ЭТО МОЩЬ!

Глядя, какими темпами набирают массу растения капусты, можно догадываться, сколько полезных веществ запасают они в себе. Надо отметить, что у большинства видов капусты мы используем в пищу зачатки соцветия – пожалуй, самую важную часть растения. В ней содержится много углеводов, белка, витаминов и минералов, которые так необходимы и нашему организму. И поэтому главная наша задача в июле – помочь капусте запасти как можно больше пользы. Слагающих успешного выращивания капусты для июля три:

1. Организовать регулярный полив. Несмотря на то, что у капусты мощный стержневой корень, при отсутствии дождя более недели она начинает испытывать дефицит влаги, особенно на легких, быстро просыхающих почвах. В этом случае раз в неделю проводим обильный полив – 10–15 л на м^2. Определить, достаточно ли в суглинистой почве влаги, можно следующим способом. С глубины 5–7 см берем горсть земли, плотно ее сжимаем в ладони и сбрасываем с высоты 90–100 см на дорожку. Если ком рассыплется, полив необходим.

2. Обеспечить питанием с помощью подкормок. Это удобно совместить с поливом: вокруг куста рассыпаем 1 ст. л. мягкого органоминерального удобрения Гуми-Оми Универсал, окучиваем капусту на высоту 5–10 см и проводим полив. Другой вариант подкормки – готовим раствор из удобрений Богатый Овощи или Бионекс-Кеми (2 ст. л. препарата на 10 л воды) и проводим удобрительный полив – 10 л на 2 м^2.

3. Защитить от вредителей и болезней. Наша любимая капуста – лакомый кусочек не только для нас, но и для целой группы вредителей, таких как капустная белянка, рапсовый клоп, крестоцветная блошка. Чтобы не травить себя химией, используем только биоинсектициды из Универсального набора – БТБ и ЛПЦ совместно с Гуми, а для хорошей смачиваемости листьев добавляем в раствор биоприлипатель Биолипостим или зеленое мыло Ура! На дачу. От болезней же защитят регулярные обработки Фитоспорином (1 раз в 2 недели).

СЕРЬЕЗНЫЕ ПРОБЛЕМЫ В ОГУРЦОВОМ ДЕЛЕ

Уход, полив, подкормки, профилактика...

Елена Фагимовна Велиева – ведущий агрохимик, 30 лет работы в тепличном комбинате

Ваши огурцы уже вовсю растут, даже, возможно, плодоносят… О том, как увеличить их будущие урожаи, чем подкормить, как формировать растения, читаем в очень познавательной статье.

Уход за огурцами заключается в регулярном обильном поливе из расчета 2-3 л на корень с добавлением раз в неделю биологических препаратов Гуми (2 ч. л.) или Богатый Овощи (2 ст. л.) на 10 л воды. И промежутка в 3-5 дней без полива (в зависимости от погоды). Это делается для того, чтобы ком земли с корнями подсох и новые образующиеся корешки сами начали искать воду, а значит, развиваться. Вообще никогда не переливайте растения, их корни обязательно должны иметь доступ к кислороду. Оптимально, если в корневой зоне содержание воды будет 70–80 %.

Для чего и как формируем растение. Сразу после посадки растения подвязываем к шпалере шпагатом, чтобы правильно их сформировать. Первые 3 междоузлия (пазухи) ослепляем – убираем все огурчики и побеги. Нужно, чтобы растения окрепли и пошли в рост, а не тратили свою энергию на налив плодов. Далее по стеблю оставляем все огурцы. В следующих 6-7 пазухах убираем побеги. В 8-9-й оставляем побеги и, после того как появится 1-й лист, побег прищипываем. В 10–12-й пазухах оставляем на побеге 2 листа и тоже прищипываем. Ближе к шпалере можно оставить на побеге 3 листа. Голову растения обкручиваем по шпалере, опускаем вниз и на уровне 0,5 м прищипываем верхушку.

Формировать растения огурца очень важно, так вы постепенно нагружаете их плодами, контролируете рост побегов.

ВНИМАНИЕ! *Нельзя допускать загущения посадок в теплице, это приводит к высокой влажности и развитию заболеваний. Также нельзя выращивать разреженные посадки – в жаркую погоду они перегреются и завянут.*

От грибных и бактериальных заболеваний 1 раз в 10–14 дней обязательно нужно опрыскивать растения Фитоспорином – это хорошая профилактика мучнистой росы, для развития которой теплица – идеальная среда. По этой же причине не опрыскиваем и не поливаем растения в вечернее время, чтобы не создавать на ночь излишнюю влажность.

Подкормки и уход в теплицах. Огурцы в теплице очень быстро растут и тратят много питательных веществ, при этом часто возникают перебои в корневом питании растений. Поэтому не забывайте каждые 10–14 дней подкармливать их мягкими удобрениями Гуми-Оми или Бионекс-Кеми (удобрительный полив) и Богатый Овощи (внекорневая подкормка). И обязательно вносите 2 раза за сезон комплекс микроэлементов с помощью препарата Богатый-Микро Комплексный (через неделю и через месяц после посадки). В результате растения станут устойчивее и сильнее, а ваш урожай будет содержать гораздо больше витаминов и минералов.

Не забывайте удалять, начиная с нижнего яруса, отработавшие, пожелтевшие листья. Делать это необходимо с утра, в сухую погоду. Срезая листья,

каждый раз окунайте нож в раствор 1%-й марганцовки (ярко-бордовый цвет раствора), чтобы через ослабленные листья не проникли болезни, способные распространиться по всему растению.

После уборки нижних листьев подождите 1-2 дня, чтобы ранки зажили, и сделайте окучивание растений землей. Это способствует появлению новых корней. Новые корни помогут получать растениям дополнительную воду и питание, поддерживая разросшуюся лозу.

Летом в теплице часто создаются неблагоприятные условия: высокая температура, влажность, тесное соседство растений.

Если температура начинает подниматься выше 18-19 °С, начинаем приоткрывать фрамуги (створки окна или двери), не полностью, а постепенно и в противоположной ветру стороне.

Если днем очень жарко, открываем полностью все фрамуги и двери, но при условии, что нет сильного ветра. При сильном ветре – только подветренную сторону. Из-за низкой влажности воздуха растения, чтобы сберечь в тканях воду, закрывают устьица и могут перегреться и завять, даже если в корневой зоне есть вода. Гуми в составе биопрепаратов, а также вовремя внесенная Кормилица Микориза способствуют снижению климатических стрессов.

Ночью, если температура воздуха не опускается ниже 10–12 °С, одну сторону фрамуг, противоположную ветру, обязательно нужно оставлять открытой для удаления излишней влажности.

Соблюдайте все эти рекомендации, и растения порадуют вас хорошим урожаем. Одним из главных принципов богатого урожая зеленцов является их регулярный сбор (раз в 2-3 дня), иначе они начинают оттягивать на себя все питательные вещества, и новых плодов образуется гораздо меньше. Зеленцы обрывают с черешком, аккуратно отламывая его, не повреждая при этом лозы. Если завязи огурцов желтеют, сохнут и опадают, это может быть признаком дефицита микроэлемента бора. Проведите обработку биопрепаратом Борогум (1 ч. л. на 300 мл – на 10 м^2), и огурчики снова появятся на вашем столе.

Удивительный БОРОГУМ не дает образовываться пустоцветам. Достаточно всего 2-3 раза за период цветения опрыскать плодовые, овощные, ягодные культуры и даже картофель. Именно бор играет важную роль в развитии точек роста, без чего невозможен рост всех растений. В Борогуме есть Гуми – эликсир плодородия, антистрессовый препарат. Плюс 11 микроэлементов, а также азот, фосфор и калий.

КОРНЕОБРАЗОВАНИЕ

ПРОГОНИМ С ОГОРОДА ГУСЕНИЦ, ЖУКОВ, ПЛОДОЖОРОК И...

Безопасные, но эффективные способы борьбы с вредителями

Татьяна Валентиновна Гаева – биолог, специалист широкого профиля

Жаркий июль создает очень благоприятные условия для активности насекомых-вредителей в саду и огороде. Какие из них наиболее опасны и могут лишить вас урожая, а также о том, как с ними бороться, вы узнаете, прочитав статью.

Эх, вредители, как же вас много.

Порхающие в саду бабочки – красивое и романтичное зрелище. Однако наряду с безобидными бабочками, которые действительно являются украшением сада, существует огромное количество бабочек и мотыльков, являющихся садовыми вредителями. Опасными для растений считаются такие виды бабочек, как **совка, кольчатый шелкопряд, монашенка, боярышница, златогузка, листовертка, плодожорка, древесница въедливая и другие**.

Их гусеницы наносят огромный ущерб садовым растениям. Прожорливые гусеницы едят постоянно – до тех пор, пока не придет время окукливаться, а затем превратиться во взрослую бабочку. Каждому виду гусениц свойственно питание на определенном растении. Очень многие вредители питаются листьями, например **зимняя пяденица**; другие проводят часть жизни под землей и поедают корни растений; совки, **гусеницы пирокантового листового минера** живут внутри ткани листа, а **древесница въедливая и древоточец пахучий** прогрызают ходы в стволах; **гусеницы яблонной плодожорки** проникают внутрь молодого яблока, питаясь его мякотью и семенами.

Некоторые гусеницы живут поодиночке, но большинство существуют большими группами, появившись из одной кладки. Они способны в краткий срок объесть листву, испортить фруктовые плоды. Поэтому в июле садоводы-огородники должны быть начеку.

Яблонная плодожорка доставляет массу хлопот садоводам. Длина тела этой бабочки всего 10 мм, передние крылья темно-серые, с поперечными темными полосками и большим овальным желтовато-коричневым пятном на вершине крыла. Задние крылья светло-бурые с сероватой бахромой по краям. Это самый распространенный и известный вредитель плодовых садов. Его гусеницы повреждают яблоню, грушу, персик, абрикос, сливу терн. Борьбу с гусеницами плодожорки (а также с долгоносиком и другими вредителями) целесообразно проводить в июле с помощью ловчих поясов. Пояса накладывают на нижние части штамбов и скелетных ветвей. Перед наложением ловчего пояса нужно обязательно очистить отмершую кору. Рекомендуется раз в 10 дней осматривать эти пояса.

Вечером, когда начинается лет бабочек, можно обработать деревья отпугивающими веществами – настоями и отварами трав: полыни, пижмы, раствором хвойного концентрата (2 ст. л. порошка на 10 л воды) и др.

Препарат Кыш-Вредитель универсальный – полностью натуральный природный продукт с богатым составом (калийные соли жирных кислот, березовый деготь и полезные природные бактерии-пробиотики) отпугивает и уничтожает не только плодожорку, но и целую плеяду вредителей: клещей, бабочек, жуков, тлю. Схема применения: встряхиваем бутылочку с мылом, берем 20 мл, разводим в 1 литре воды. Равномерно наносим раствор на поверхность листьев, опрыскивая листья по возможности и с верхней, и с нижней стороны. Обработку повторяем раз в 7–10 дней.

Из биологических препаратов против садовых вредителей можно использовать ГУМИ + БТБ + ЛПЦ.

Гусеница листовертки

Бабочка боярышницы довольно крупная. Крылья белые с темными жилками. Грудь и брюшко черные. Бабочки наносят больший вред яблоне и черноплодной рябине. В начале июля из яиц появляются гусеницы. Они живут колониями по всей кроне плодовых деревьев, питаются мякотью листьев, оставляя нетронутыми жилки и нижнюю кожицу листа. Поврежденные листья гусеницы оплетают паутиной, прикрепляют к веткам и, завившись в коконы, остаются внутри гнезда на зимовку.

Из народных средств для борьбы с гусеницами боярышницы можно использовать отвары и настои табака, живокости, термопсиса, которыми опрыскивают деревья два раза с интервалами в 6-7 дней.

Из биологических методов можно рекомендовать ГУМИ + БТБ, ГУМИ + ЛПЦ с добавлением биоприлипателя Биолипостим, обеспечивающего равномерное растекание и удержание препаратов на листьях.

Опасный вредитель облепихи – **облепиховая муха**. Это мелкое насекомое черного цвета с желтой головой и зелеными глазами, крылья прозрачные с поперечными темно-коричневыми полосами. Мухи используют ягоды облепихи для питания и для выведения личинок. Закончив питаться, личинка выползает из ягоды и падает на землю, зарывается в нее и зимует в фазе предкуколки. Вылет мух начинается с середины июня и продолжается в течение месяца. В борьбе с этим вредителем самое главное – не дать вылететь из земли перезимовавшим мухам и помешать выпавшим из ягод личинкам зарыться в землю для зимовки. Можно застелить землю под кустом нетканым материалом или мульчировать почву под кроной.

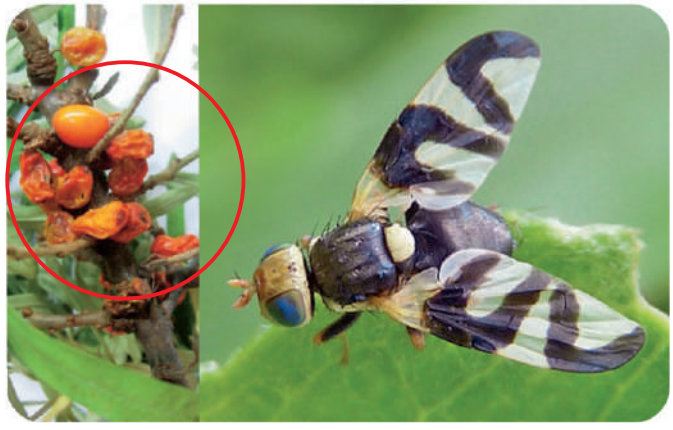
Если все же личинки появились, то можно обработать растения поочередно препаратами ГУМИ + БТБ и ГУМИ + ЛПЦ.

Экологическая безопасность и эффективность биопрепаратов.

Универсальный набор Гуми + БТБ + ЛПЦ – это биологическая защита от множества вредителей. Препараты БТБ и ЛПЦ действуют на разные группы вредителей. Попадая в организм вредителя, они нарушают функции пищеварения, угнетают работу кишечника. Урожай можно использовать в пищу уже на 5-й день после обработки.

БТБ защищает от капустной тли, капустной мухи, лугового мотылька, свекловичной блошки, паутинного клеща, бахчевой тли, листовой галлицы, большой смородиновой тли, листовертки, малинного жука и стеблевой мухи, тли, листовертки на землянике, гроздевой листовертки, яблонной и малиновой моли, златогузки, яблонного долгоносика цветоеда, плодовой листовертки, вишневого долгоносика, лугового мотылька.

Размах крыльев бабочки боярышницы достигает 60–65 мм



Вот так выглядят ягоды облепихи после появления облепиховой мухи и ее личинок

ЛПЦ защищает от морковной моли и тли, огневки, капустной совки, капустной и репной белянки, капустной моли, пилильщиков, листоедов, малинной побеговой галлицы, пяденицы, листовертки, малинной цикадки, малинной почковой моли, боярышницы, американской белой бабочки, шелкопряда, яблонной плодожорки, моли, совки.

Гуми в наборе дает мощное повышение стойкости растений к повреждениям (либо быстрое заживление), вредителям и к другим стрессам (засуха, заморозки, пересадки…), ростоускорение, улучшение тургора (упругости, прочности, эластичности) листьев и стеблей растений, что еще больше усиливает защиту от вредителей и болезней.

РЕДЬКА НЕЗАМЕНИМА, ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НЕОБХОДИМА!

Владимир Иванович Корнилов – старейший, известнейший в России заслуженный агроном и садовод-огородник

Уже более 5 тысяч лет назад в Древнем Египте, Вавилоне, Риме и Древней Греции люди знали и выращивали редьку. Слух о ее целебных, полезных свойствах облетел весь мир. Редька – незаменимый овощ для укрепления здоровья, но почему-то ее стали выращивать все реже, а зря!

От главного редактора. *В советское время мы все были практически здоровы: не было ни онкологии, ни диабета, ни аллергии, ни болезней ЖКТ, ни безумных ожирений, ни психических отклонений… А почему? Нормальная, полноценная, здоровая пища. Почти каждая семья выращивала полезные овощи и запасалась ими на зиму: бочка квашеной капусты, бочка соленых огурцов и помидоров, пять ведер моркови, 3 ведра свеклы, по 2 ведра репы и обязательно черной редьки. Без капусты и редьки не садились за стол. Редька стимулирует работу ЖКТ, ферментную систему. Я пишу, а у самого слюнки текут: нет, надо посеять редьку!*

Чем славится редька. Редька богата витаминами B1, B2, PP, B6, C, каротином и аминокислотами. Ценны в ней и углеводы (в т. ч. 4-5 % сахара), минеральные и азотистые вещества, клетчатка, эфирное масло и различные ферменты. По содержанию минеральных солей: калия, натрия, фосфора и железа редька занимает одно из ведущих мест, а гликозиды корнеплода, выделяя эфирное масло, придают редьке специфический аромат, остроту и довольно приятную горечь. Из-за своего богатого состава редька используется в лечебных целях для улучшения пищеварения, повышения остроты зрения, при сильном кашле. Щелочные соли, содержащиеся в корнеплодах, выводят ядовитые продукты обмена, из-за чего редьку называют санитаром организма. Содержащиеся в корнеплодах тиогликоляты оказывают бактерицидное действие на вредную микрофлору кишечника, а фитонциды губительно действуют на многие болезнетворные микробы, защищая организм человека от различных заболеваний. Тертую редьку используют при радикулите, сок из корнеплода помогает при невралгиях, расстройствах желудка и кишечника, болезнях желчного пузыря (способствует образованию желчи и ее оттоку), а также применяется как мочегонное и отхаркивающее средство.

Редька бывает разная – круглая и… Как выглядит редька, знают все. Созревание корнеплода у раннеспелых сортов происходит за 55–90 дней, а у позднеспелых – за 100–120. Это холодостойкое растение длинного дня. Всходы переносят заморозки до -2…-3 °С, взрослые растения – до -5…-6 °С. Оптимальная температура для роста растений 18–20 °С. При длительном похолодании растения формируют цветоносы, не образовав корнеплода. Корневая система у редьки слабая, поэтому она любит влажную, плодородную, рыхлую почву, иначе она формирует грубые, мелкие, малосъедобные корнеплоды.

Наиболее распространены сорта: Зимняя круглая черная и Зимняя круглая белая, а также Кармина F1 с вегетационным периодом в 40–45 дней, Красавица – 60–90 дней, Беляночка – 70–93 дня и Негритянка – 90–95 дней. Все они менее острые, более сладкие и сочные.

Редька Зимняя круглая белая. Масса – 200–450 г. Среднесладкий вкус, мякоть белая, сочная

Готовимся к посеву. В качестве предшественников подходят любые культуры, кроме капустных. Желательно вносить под них органические удобрения. Лучшие почвы для редьки супесчаные, легкие суглинки и чернозем, но пригодны и пойменные земли. Агротехника соответствует большинству овощных культур: осеннее внесение перегноя или компоста

и глубокая перекопка с внесением под нее или весеннюю перекопку на 1 кв. м. 70 г (6 ст. л.) Гуми-Оми Картофель, морковь, редис и 1 стакана биопрепарата 33 Богатыря. Схема посева на метровых грядках: четыре строки с междурядьями через 30 см и 14–15 см в рядке для ранних сортов, три строчки с междурядьями через 35 см и 10–15 см в рядке для осенних сортов и три строчки с междурядьями 45 см и 14–15 см в рядке для поздних сортов. В первом случае посевы размещаются на расстоянии 5 см от края гряд. Семена высеваются в бороздки на глубину 1-2 см, всходы прореживают в фазе семядольных листочков, оставляя между растениями 7-8 см для летнего потребления, 10–15 см – для зимнего. Посев мульчируют, например Мульчой-Разрыхлителем.

Уходные работы заключаются в защите всходов от крестоцветной блошки смесью табачной пыли и золы в равных количествах. Почву рыхлят каждые 10–12 дней в течение всей вегетации, проводят регулярные поливы. В первый раз подкормка проводится в начале появления третьего листа: 60 г (4 ст. л.) Гуми-Оми Азот настаивают в 10 л воды и поливают этим количеством 10 м^2 после основного полива. Вторую и третью подкормки проводят комплексными водорастворимыми удобрениями Богатый Овощи (2 ст. л. на 10 л воды – на 2 м^2). или Бионекс-Кеми (1-2 ст. л. на 10 л воды – на 2 м^2).

Для летнего потребления корнеплоды диаметром 5-6 см убирают выборочно, для зимнего хранения убирают в октябре, до постоянных заморозков.

ЧТО ЕЩЕ СЕЕМ В ИЮЛЕ ДЛЯ ЗИМНЕГО ХРАНЕНИЯ?

Посеять можно редис, репу, дайкон и брюкву. Это также холодостойкие двулетние культуры длинного дня, за исключением редиса. Все они любят влажные, плодородные и рыхлые почвы и начинают прорастать при температуре почвы от +5 °С. Отличаются они только глубиной заделки семян и схемой посева. Все эти культуры обладают определенными целебными свойствами. Так редис из-за острого вкуса повышает аппетит. Он содержит бактериальные вещества, подавляющие рост вредных микробов. Как ранний овощ, содержащий много витаминов (С, В2, Р, РР), редис помогает людям после длительной зимовки противостоять инфекциям.

Дайкон ценится за высокие диетические свойства. Он содержит большое количество солей калия, клетчатку, пектиновые вещества и волокна, способствующие очищению печени и почек от камней. Его, как и редьку, используют для укрепления волос, а также при простуде, заболеваниях желчного пузыря и печени, и в целом он помогает правильному функционированию ЖКТ.

Репу в медицине применяют как противовоспалительное, отхаркивающее, антисептическое, заживляющее, легкое слабительное, мочегонное, сердечное и успокаивающее средство.

Брюква обладает мочегонным свойством, используется при отеках, а также как отхаркивающее средство. Ее включают в питание больных атеросклерозом. Сок из свежего корнеплода помогает заживлению ран. Блюда из брюквы улучшают пищеварение, усиливают перистальтику кишечника, полезна она и при ожирении.

Дайкон в переводе с японского – «большой корень». Мякоть хрустящая и освежающая. Он может вырастать до впечатляющих размеров – 30 см и весить более 5 кг.

НАШ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
Доставка в любой регион России
БашИнком в каждый дом
www.bashinkomvdom.com 8-800-775-43-00

▼ ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

Ежедневно употреблять
400 г овощей + 200 г фруктов (ягод).

В 2 РАЗА УМЕНЬШАЕТСЯ РИСК онкологии, диабета, инсульта...

Добавляйте в ежедневный рацион немного редьки или дайкона, позаботьтесь о своем здоровье и долголетии!

ЛУЧШИЕ В МИРЕ НАРОДНЫЕ СОРТА ТОМАТОВ

500 лет селекции в России, Европе и 10 тысяч лет в Южной Америке

Ох, и ждет нас жаркая пора в июле – нужно собрать семена лучших сортов томатов и перцев, которые после испытаний попадут в нашу коллекцию лучших народных сортов (победителей определит жюри после дегустации). А мы уже в предвкушении большого урожая! Чтобы хватило на всех и каждый мог насладиться свежими, натуральными, наивкуснейшими, витаминными томатами, перцами, сделать шикарные насыщенные томатные соки, заморозить на зиму.

Народные-проекты.рф/мичурин-томаты;
Yotube канал: Мичурин – томаты.
Лена Храмушина – тел.: 8 (917) 441-75-64,
xramushina67@bk.ru

480 г томата сорта Альфия Егоровой. Собираем урожай уже с июня

Великий «Дворец томатов имени М. Г. Кабанца» площадью 78 м². В такой теплице с обогревом разместилось 195 корней таких сортов, как Альфия Егоровой, Вера Захаровой, Победа Горбачевой, Розовый слон Храмушиной, Алеша Тарханова – вкуснейшие сорта, сладкие, тонкокорые , а также 25 новых сортов, которые еще на испытании.

47 кг томатов собрали в июне с одной только грядки (48 кустов). Отлично! Великолепно!

Дорогие, присоединяйтесь. У нас есть для вас бесценные семена 163-х народных, вкуснейших, настоящих сортов томатов!
Выбрать сорта вы можете на сайте:
Народные-проекты.рф/мичурин-томаты

ВОССТАНОВИМ, РАЗМНОЖИМ НАРОДНЫЕ ТОМАТЫ ИЗ БАБУШКИНЫХ СЕМЯН

ВСЕ МЫ ДЕТИ

Братюня, Петрович и друзья читают изумительную, трогательную сказку Константина Паустовского

Сказка 11. Часть 3.

В прошлой части маму девочки Маши пригласили исполнить главную роль в балете «Золушка». Отец Маши перед отъездом на Камчатку, где он проходил военную службу, попросил маму приколоть к платью подаренный им букетик цветов из тончайшего стекла в день премьеры спектакля. «Так я буду знать, что в это время ты вспомнила обо мне», – сказал он на прощанье. Мама положила букетик на стол и запретила Маше трогать его даже мизинцем. Ночью Маша не спала, она смотрела в окно, а в это время старая седая ворона, сидящая на ветке, не моргая наблюдала за девочкой. Ворона ждала, когда Петровна откроет форточку для проветривания комнаты. И как только Петровна и Маша выходили из комнаты, ворона взлетала на форточку, пробиралась в комнату, хватала первое, что попадёт на глаза, и удирала.

Читаем продолжение

ХУДОЖНИК: Л.Х. Безрукова

Она торопилась, забывала вытереть лапы о ковёр и оставляла на столе мокрые следы. Петровна каждый раз, возвратившись в комнату, всплескивала руками и кричала:

- Разбойница! Опять чего-нибудь уволокла!

Маша тоже всплескивала руками и вместе с Петровной начинала торопливо искать, что на этот раз утащила ворона. Чаще всего ворона таскала сахар, печенье и колбасу.

Жила ворона в заколоченном на зиму ларьке, где летом продавали мороженое. Ворона была скупая, сварливая. Она забивала клювом в щели ларька все свои богатства, чтобы их не разворовали воробьи.

Иной раз по ночам ей снилось, будто воробьи прокрались в ларёк и выдалбливают из щелей кусочки замёрзшей колбасы, яблочную кожуру и серебряную обёртку от конфет. Тогда ворона сердито каркала во сне, а милиционер на соседнем углу оглядывался и прислушивался. Он уже давно слышал по ночам карканье из ларька и удивлялся.

Несколько раз он подходил к ларьку и, загородившись ладонями от света уличного фонаря, всматривался внутрь. Но в ларьке было темно, и только на полу белел поломанный ящик.

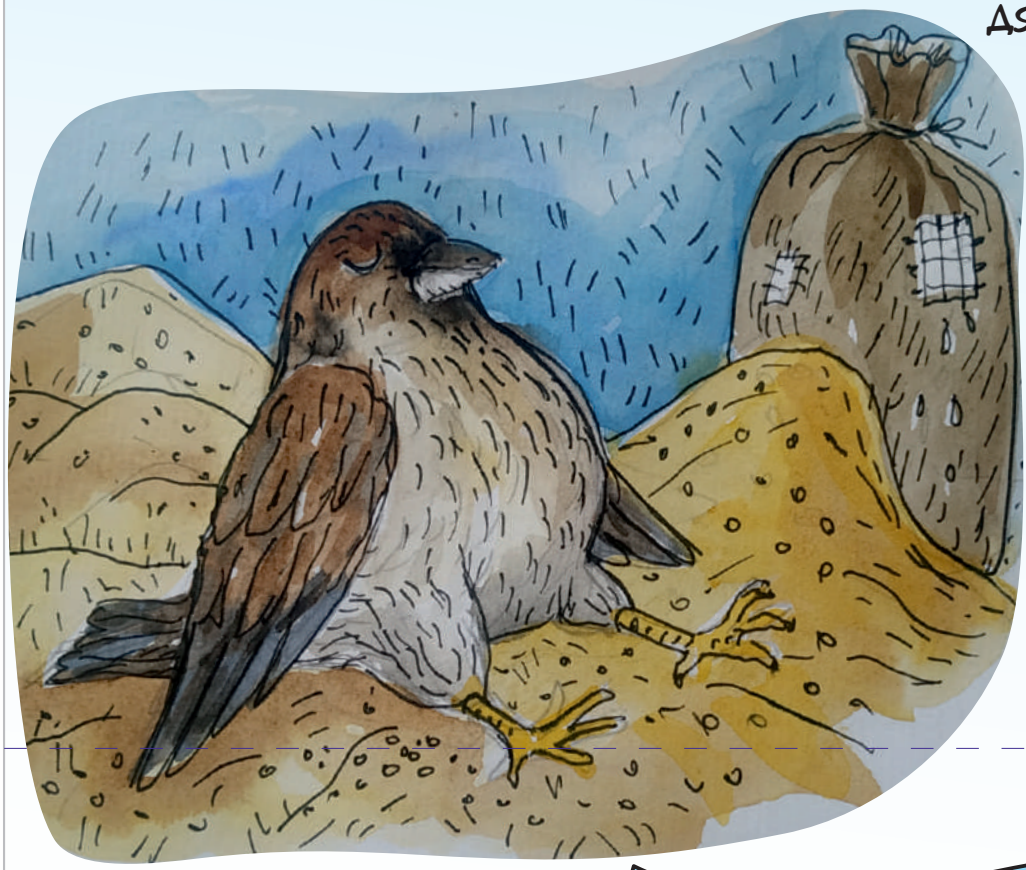
Однажды ворона застала в ларьке маленького растрёпанного воробья по имени Пашка.

Жизнь для воробьёв пришла трудная. Маловато было овса, потому что лошадей в городе почти не осталось.

В прежние времена – их иногда вспоминал Пашкин дед, старый воробей по прозвищу Чичкин, – воробьиное племя все дни толкалось около извозчичьих стоянок, где овёс высыпался из лошадиных торб на мостовую.

А теперь в городе одни машины. Они овсом не кормятся, не жуют его с хрупом, как добродушные лошади, а пьют какую-то ядовитую воду с едким запахом. Воробьиное племя поредело.

Иные воробьи подались в деревню, поближе к лошадям, а иные – в приморские города, где грузят на пароходы зерно, и потому там воробьиная жизнь сытая и весёлая.



Чичкин – дед Пашки-воробья вспоминает

Увлекательное продолжение сказки К. Паустовского читайте в следующем номере

Дорогие друзья!
Подписывайтесь на нашу теплую, душевную газету и раз в месяц получайте ценные советы профессионалов – садоводов, огородников, ветеринаров.
ВНИМАНИЕ! Подписные индексы нашей газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145.
Стоимость подписки за 6 месяцев – от 300 рублей.

ЛЕЙ, НЕ ЖАЛЕЙ. ДЕРЕВЬЯ ЛЮБЯТ ВОДУ

Светлана Ивановна Павленко – биолог, биохимик

Для чего нужно поливать деревья, когда и как это делать, сколько им требуется воды, как совмещать подкормки с поливами – на все эти вопросы отвечает специалист-биолог Светлана Павленко.

Вода – главнейшее условие жизни растений, от нее зависит развитие и плодоношение сада. Прошлый дачный сезон с его изобилием дождей убедительно это доказал: деревья ломились под небывалым урожаем яблок, более крупных и сочных по сравнению с прошлыми годами.

Все жизненно необходимые вещества поступают от корней к листьям и обратно вместе с водой, из нее на 70–80 % состоят все ткани растений. При ее недостатке нарушается нормальная жизнедеятельность растений, они плохо развиваются, нерегулярно и слабо плодоносят, быстрее стареют, уходят в зиму неподготовленными и часто повреждаются морозами.

Поэтому для нормального роста и плодоношения плодовых культур так важен своевременный, качественный полив. Не стоит поливать часто и понемногу, лучше реже, но обильно: вода должна хорошо промочить почву на глубину размещения активных корней: 60–70 см. Избыточное увлажнение также вредит растениям: вода вытесняет из почвы кислород, нарушается газообмен, микробиологическая деятельность, корневая система часто загнивает.

Сроки и нормы поливов. Сроки и нормы полива растений зависят от фазы развития плодовых, их возраста. Кроме того, необходимо учитывать другие факторы: погоду, количество осадков, структуру почвы (глинистая или песчаная, супесчаная), ее иссушение, нагрузку плодами на деревья – при ожидании обильного урожая воды растениям потребуется больше.

Средняя норма полива – 3-4 ведра на 1 м^2. Растения первого года посадки поливают чаще, чем взрослые деревья. Это же относится к плодовым с неглубокой корневой системой, не способной добывать воду из глубоких слоев почвы.

Обычно за летний сезон достаточно 2-3 поливов. Первый полив – во время набухания почек, если весной стоит сухая погода, второй – через 2 недели после окончания цветения: это поможет избежать опадения завязи. Третий раз поливают в период затухания роста побегов и формирования плодов, но не перед сбором урожая – излишнее увлажнение в это время вызывает растрескивание плодов и ухудшение их вкуса. Четвертый, так называемый влагозарядный полив проводят в конце осени, во время листопада. При засушливой осени количество воды увеличивают до 5-6 ведер на 1 м^2. Хорошо увлажненная почва повышает зимостойкость деревьев, предотвращает иссушение побегов, защищает корни от обморожения.

Способы полива. Поливают деревья различными способами, наиболее популярные – полив в приствольные круги: под деревом делают углубление – чашу с бортиками, диаметром, равным кроне, и заполняют ее водой; по бороздам, выкопанным по периметру кроны (именно там находится основная часть всасывающих корней), на глубину 10–12 см.

Совмещаем подкормки с поливами. Поливы плодовых культур очень удобно совмещать с подкормками. Но прежде чем вносить удобрения, необходимо хорошо промочить почву под деревьями во избежание ожога корней.

При первом весеннем поливе вносят удобрение Гуми-Оми Азот (50 г на 10 л рабочего раствора на 1 м^2)

Диаметр чаши равен кроне дерева, углубление – 10–12 см. Поливы совмещаем с подкормками

и препарат СоткА Чернозема, способствующий улучшению структуры почвы, повышению ее плодородия, переводу макро- и микроэлементов в доступные для растений формы, защите от грибных и бактериальных болезней: 100 мл на 10 л рабочего раствора – 5 л на одно дерево.

Со вторым поливом вносят 500 г на 1 дерево (100 г на 10 л рабочего раствора) удобрения Гуми-Оми Весенний либо Гуми-Оми Плодовые, содержащих, кроме азота, фосфора и калия, все нужные растению в это время микроэлементы в легко усваиваемой хелатной форме. Перед применением раствора ему надо дать настояться в течение 2 часов.

Третий полив совмещают с калийно-фосфорной подкормкой, необходимой во время созревания плодов и закладки генеративных почек для урожая следующего года: Гуми-Оми Фосфор и Гуми-Оми Калий (по 50 г каждого препарата на 10 л рабочего раствора на 10 м^2).

Его проводят во второй половине лета.

Вырастить продуктивный, постоянно плодоносящий сад возможно только на высоком агрофоне с хорошей обеспеченностью влагой и своевременными подкормками.

Комментарий от Д. В. Скотникова:
Улучшить обеспеченность плодовых деревьев влагой и питательными веществами можно внесением Кормилицы Микоризы Башкирской, грибные гифы которой собирают воду и элементы питания с огромного объема почвы. Лучше всего вносить Кормилицу сразу при посадке саженцев, но если не успели, можно провести эту процедуру и летом. На расстоянии 20–30 см от ствола дерева узким приспособлением делаем несколько щелей в почве на глубину 10–15 см и распределяем по ним 1 стакан биопрепарата, затем заделываем землей и проводим полив.

ПРОСТОЙ СПОСОБ СПАСЕНИЯ ОТ ГРЫЗУНОВ

Е. Ф. Велиева – агрохимик

Любители дач и огородов ценят свой нелегкий труд, и вдвойне обидно, когда с любовью и заботой выращенный урожай подвергается нападению различных вредителей, в том числе грызунов.

К тому же грызуны, а особенно мыши – разносчики заразных заболеваний, самое страшное из которых – мышиная (геморрагическая) лихорадка. Кроме того, экскременты, оставленные мышами и крысами в дачных домиках, вызывают тяжелые аллергические заболевания.

Для уничтожения грызунов часто используют химические препараты в виде приманок, но надо помнить, что ими могут отравиться коты, домашние и дикие птицы, они могут попасть в воду, и даже дети по незнанию могут нанести вред своему организму. Не лучше ли, чтобы грызуны просто не приближались к помещениям? К тому же для этого есть более безопасные способы и препараты.

Для выведения грызунов со своего участка без вреда для здоровья можно использовать препарат Кыш-Мышь. В его состав входит натуральный деготь – продукт сухой перегонки коры березы. Кыш-Мышь не вызовет гибели грызунов на вашем садовом участке, а будет настойчиво отпугивать непрошенных гостей своим резким, неприятным для грызунов запахом. Поэтому если вы заметите на своем участке или в доме следы пребывания грызуна, сразу же приготовьте отпугивающее средство: возьмите губки или небольшие куски поролона, пропитайте их дегтярным раствором и разложите по углам помещений, в погребе, на чердаке, в сараях. По мере выветривания запаха, а это 7–10 дней, обработку помещений надо будет повторить. И тогда мыши и крысы будут ваш дом обходить стороной.

Фото из коллекции Галины Л.

А чтобы защитить грядки от кротов, пропитайте биопрепаратом опилки, разложите их в норы и закопайте рядом. По мере исчезновения запаха препарат наносят повторно.

ГОРСТЬ АРАХИСА (15 г) ЕЖЕДНЕВНО МОЖЕТ СПАСТИ ВАШУ ЖИЗНЬ!

Программа «Жить здорово» с Еленой Малышевой от 27.03.2020 г.

Арахис необычайно полезен.

Ученые разных стран на протяжении последних 5–7 лет проводили различные клинические исследования, на основании которых было выявлено, что употребление арахиса приводит к улучшению здоровья человека!

Арахис препятствует развитию атеросклероза. В 2014 году было проведено 840 тысяч клинических испытаний, которые описывают снижение риска инсульта и сердечно-сосудистых кризисов на 17 %.

Употребление арахиса снижает риск развития желчекаменной болезни. Следующее исследование касалось мужчин, в нем участвовало 43 тысячи человек. Их наблюдали в течение 12 лет. За это время было выявлено 1833 случая желчекаменной болезни. Оказалось, что те мужчины, которые ели арахис 5 и более раз в неделю, на 30 % реже заболевали этим недугом.

Арахис снижает холестерин. В другом исследовании участвовали 6300 женщин, чей рацион изучали на протяжении нескольких лет. Выяснилось, что женщины, регулярно употребляющие арахис, имели более низкий уровень холестерина.

ВНИМАНИЕ. *У некоторых людей арахис может вызывать аллергию, особенно при переедании.*

Биолог, выдающийся специалист по защите растений от болезней и вредителей И.Л. Ермолаева дает ценнейшие советы, как спасти наши растения.

Дорогие! Подписывайтесь на нашу газету «Моя грядка изобилия» и получайте полезнейшие советы профессионалов!

Наши подписные индексы в каталоге ПОЧТЫ РОССИИ – П7961 и П8145.

Стоимость подписки:
1 месяц – от 50 рублей
3 месяца – от 100 рублей
6 месяцев – от 300 рублей

Федеральное государственное предприятие «ПОЧТА РОССИИ»
Бланк заказа периодических изданий

Ф. СП-1

АБОНЕМЕНТ

На газету / журнал «Моя грядка изобилия» (наименование издания) П7961 (индекс издания)

Количество комплектов

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому

Линия отреза

ПВ место литер

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА П7961 (индекс издания)

На газету / журнал «Моя грядка изобилия» (наименование издания)

Стоимость: подписки руб., каталожная руб., переадресовки руб.

Количество комплектов

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

почтовый индекс

Город
село
область

Район

код улицы

улица

дом корпус квартира

Фамилия И.О.

ДЫРЧАТАЯ ПЯТНИСТОСТЬ У ПЛОДОВЫХ

Спасаем растения от опасного заболевания – клястероспориоза

Ирина Леонидовна Ермолаева – на наш взгляд, самый опытный в России агроном и защитник растений

Тяжелое грибковое поражение плодовых растений – клястероспориоз ежегодно захватывает все большее количество дачных участков. Однако не все знают, как правильно бороться с этой напастью, что непосредственно влияет на урожайность и качество урожаев плодовых культур. Поэтому мы подробно разберемся, что собой представляет это заболевание, а также выявим основные пути эффективной борьбы с ним.

Если вы обнаружили листья в дырочку… Клястероспориоз – это грибная болезнь косточковых плодовых культур. Особенно опасен патоген для абрикоса, персика, черешни, вишни и сливы. Развитию болезни способствует умеренно теплая, дождливая погода летом или просто периоды с высокой влажностью воздуха, выше 70 %. Поражаются все органы, но типичные признаки можно увидеть только на листьях. На них формируются округлые, до 2–5 мм в диаметре пятна светло-коричневого цвета с малиновой или красно-бурой каймой. Спустя 7–14 дней пятна выпадают и на листовых пластинках образуются дырочки. Больные листья частично, а иногда и полностью сохнут и облетают, наступает преждевременный листопад. В отдельные годы зараженность косточковых культур может превышать 30 %, а пораженность плодов – 60 %. Больные листья снижают содержание сахара и хлорофилла, с одновременным увеличением азота. Плоды покрываются мелкими пурпурными углублениями, из которых позднее начинает выделяться камедь. Черешня и вишня при этом часто формируют однобокие плоды. Инфицированный урожай характеризуется меньшей массой и сахаристостью.

Клястероспориоз на вишне

Сильная степень заражения приводит к преждевременному листопаду. Наиболее опасным для растений является поражение ветвей и побегов, которое часто принимает хронический характер и приводит к гибели.

Зимует этот микроскопический грибок на поверхности древесины в виде грибницы и спор в камеди, также гриб сохраняется в растительном опаде. Период его покоя в таком случае может длиться несколько лет. Распространение возбудителя происходит несколькими путями. Его разносят на поверхности своего тела насекомые, птицы и животные. Также активно клястероспориум распространяется на соседние участки при помощи дождя, ветра, зараженных листьев и других частей растения.

Справиться с этой опасной болезнью можно благодаря своевременной профилактике с помощью агротехнических приемов и применения препаратов при первых симптомах.

Агротехнические и биологические способы защиты. Первое, на что стоит обратить внимание, – это устойчивость сорта к заболеванию. Весной и осенью тщательно осматривайте дерево. Все пораженные участки удаляйте, а раны и трещины на стволе замазывайте лечебным садовым варом Вар Сад Пчелка. Лиственный опад – это идеальное место для первичного развития спор гриба, поэтому, чтобы избежать появления инфекции, опавшие листья в конце сезона обязательно собирайте и уничтожайте. Снизить появление дырчатой пятнистости поможет перекапывание приствольного круга на глубину 25–30 см и пролив раствором Фитоспорина-М Универсального в виде порошка (25 г препарата развести на 50 л воды и полить 10 м^2). После цветения проводим профилактическое опрыскивание деревьев биопрепаратом РеаниматоР каждые две недели. Разводить препарат нужно в 20 раз.

Болезнь появилась – спасаем растения. Если все-таки вы заметили признаки заболевания на плодовых – немедленно начните лечение:
– удалите и сожгите пораженные ветви;
– зачистите раны и продезинфицируйте железным (20–30 г на 10 л воды) или медным купоросом (100 г на 10 л воды) и замажьте лечебным садовым варом Вар Сад Пчелка;
– опрыскайте биофунгицидом РеаниматоР в разведении 1:5 и Богатым-Микро Цинк-Медь: 1 ст. л. на 10 литров воды;
– после преждевременного листопада, связанного с поражением дерева дырчатой пятнистостью, подкормите мягкими органоминеральными удобрениями: 3 ст. л. Гуми-Оми Фосфор и 5 ст. л. Гуми-Оми Калий внесите россыпью по приствольному кругу, взрыхлите на глубину 5–10 см и обильно полейте. Фосфор и калий способствуют вызреванию древесины и почек, что поможет успешнее перезимовать ослабленным растениям.

Защита растений и профилактика болезней

ГОНИТЕ СЛИЗНЕЙ! САМИМ ЗЕМЛЯНИКИ МАЛО

Эффективные способы борьбы со слизнями

И. Л. Ермолаева – агроном и защитник растений от болезней и вредителей

Слизни – это небольшие, медлительные существа, способные уничтожить урожай земляники, капусты и существенно уменьшить количество картофеля, томатов, огурцов, гороха, фасоли и других овощей, листьями которых они питаются. А как бороться с ними, читаем в статье.

Земляничная грядка часто страдает от нападения слизней, которых в народе называют слизняки. Слизень относится к многоядным вредителям и может повреждать ягоды и овощи. Его тело похоже на тело улитки, только без раковины, и состоит из трех отделов: головы, туловища и мантии (ноги). Передвигается слизень очень медленно, с помощью ноги. Кожа моллюска тонкая, окрашенная в коричневый или серый цвет. Она всегда покрыта слоем слизи, защищающей тело от повреждений и солнечных лучей. Слизень живет 1-2 года и откладывает около 40 яиц, из которых через месяц выходят миниатюрные особи. Через 2 месяца они становятся взрослыми и начинают активно питаться. Чаще всего встречается голый слизень. За довольно короткое время он способен уничтожить больше половины грядки с земляникой.

Признаки слизней на грядке. О присутствии вредителя можно судить по следующим признакам: появление поврежденных плодов, слизь на ягодах и листьях растений, дырки и серебристые пятна на листовых пластинках. Помимо листьев вредители объедают и поспевшие ягоды, оставляя в них слизь, после чего ягоды теряют товарный вид и кушать их нет никакого желания. Свою активность слизни проявляют в основном ночью, поэтому днем их практически не видно. Они прячутся под нижней поверхностью листьев, в мусоре или в трещинах почвы. Самые благоприятные условия для массового разведения слизней – это теплое лето с частыми дождями, загущенность ягодных посадок, заросшая сорняками территория участка, плотная, задерживающая влагу почва, оставшиеся с прошлого года растительные остатки. Нападкам вредителя редко подвергаются ухоженные сады и огороды, особенно в жаркую, сухую погоду, когда численность слизней заметно сокращается.

Профилактика – и слизни не появятся. Самым эффективным способом борьбы с вредителем являются профилактические меры. Это подсушивание затененных и влажных участков грядки, уборка мусора,

растительных остатков, прополка сорняков. Осенью перекопка под кустами почвы, которая уничтожит зимующие яйца вредителей и слизней. Для активной биологической борьбы можно привлекать на свой участок насекомоядных птиц, ежей и лягушек. Слизни не любят запах ароматных трав: чеснока, шалфея, тимьяна, поэтому их желательно высаживать среди ягод.

Можно использовать и **народные рецепты**. Например, настойку горького перца, который ужасно не нравится слизням. Для изготовления настойки необходимо взять 1 кг свежего или двести граммов сухого стручкового перца, измельчить, затем добавить в кастрюлю объемом 10 литров, поварить смесь 5 минут и дать настояться несколько дней. Для удобства дальнейшего использования разлить настойку по бутылкам. Перед началом опрыскивания полстакана смеси развести в ведре воды с добавлением зеленого мыла Ура! На дачу!

Еще один способ защиты – шершавая поверхность. Посыпьте поверхность грядки измельченной яичной скорлупой или крупным песком, хвойными иголками, ореховой скорлупой. Через такие колючие преграды слизни физически не смогут подобраться к клубнике.

Кроме того, попробуйте опрыскать земляничные кустики настоем горчицы или чеснока. Для приготовления настоя горчицы в 10 литрах холодной воды разведите 50–100 г порошка сухой горчицы и дайте настояться минимум 2-3 часа. Чесночный настой приготовить также не сложно: 2 головки чеснока выдавите через чеснокодавилку и кипятите 3–5 минут в 1 литре воды. Затем 2-3 ложки концентрированного экстракта разведите в 10 л воды, добавьте зеленое мыла Ура! На дачу! и опрыскивайте грядки клубники вечером в сухую погоду.

Если нет возможности использовать народные методы, можно просто собирать слизней вручную. Это довольно трудоемкое, но вполне эффективное занятие. Чтобы найти моллюсков на участке, нужно с вечера полить почву в нескольких местах водой и разложить на ней куски шифера, картона, или пластика. К утру под этими укрытиями соберутся чуть ли не все слизни с ближайшей округи. Их нужно будет собрать и уничтожить или просто унести подальше от участка. Но если вы будете содержать свой участок в чистоте и порядке, то слизни обязательно обойдут его стороной.

Запаха шалфея боятся не только слизни, но и капустные совки, а шалфей, посаженый в рядки рядом с огурцами, отпугнет даже тлю

КАКИЕ ПРЕПАРАТЫ И УДОБРЕНИЯ НУЖНЫ РАСТЕНИЯМ В ИЮЛЕ?

ЗЕМЛЯНИКА ПОЙДЕТ ВЕДРАМИ С ТАКИМ УХОДОМ!

Залифа Рафаэловна Юсупова – садовод, кандидат биологических наук

Вкусная и полезная садовая земляника ждет должного ухода для обильного плодоношения и подготовки к зимовке. О том, какие удобрения и препараты вам понадобятся для этого, читайте в статье.

В июле поздние и ремонтантные сорта земляники еще плодоносят. В этот период идет максимальное потребление элементов питания и растение тратит много энергии на рост и созревание ягод. Поэтому землянике требуется подкормка под корень настоем мягкого удобрения Гуми-Оми Универсал Овощи, Ягоды, Цветы или Гуми-Оми Ягодный (70 г на 10 л воды на 10 м^2).

Мощная защита от болезней и питательная подкормка ягодников.

1. При среднем фоне заболеваний растений.
Для защиты ягод и растений от болезней опрыскиваем грядку жидким биопрепаратом Фитоспорин-М Рассада, Овощи, Плодовые из расчета 5 мл (1 ч. л.) препарата на 1 л воды на 10 м^2 или порошком Фитоспорина (10 г на 5 л воды).

2. При запущенных болезнях растений применяется Фитоспорин РеаниматоР (1 часть препарата на 2 части воды – обработка полностью всего растения).

3. При низком фоне заболеваний хорошо использовать профилактический ростоускоряющий и антистрессовый Олимпийский Фитоспорин-К, из которого сначала готовится маточный раствор (1 часть препарата на 2 части воды), затем 1 ч. л. раствора разводится в 4 л воды для опрыскивания 20–40 м^2).

ДЛЯ СПРАВКИ. *Препарат Фитоспорин-К Олимпийский – это нано-гель (от др. – греч. nanos – «гном, карлик», т. е. очень маленький) – в нем содержатся наночастицы природного комплекса микроэлементов с гуминовыми кислотами (90 элементов и минералов), которые очень легко проникают в растение. Поэтому эти частицы содержатся в препарате в микродозах, но обеспечивают при этом высокую прибавку урожая и способствуют устойчивой эффективности Фитоспорина в борьбе против болезней и других факторов внешней среды.*

После сбора ягод для закладки цветочных почек на следующий год и хорошей перезимовки надо подкормить землянику настоем мягких удобрений Гуми-Оми Фосфор (50 г) + Гуми-Оми Калий (50 г) на 10 л воды на 10 м^2 (под корень) или внести в междурядья Гуми-Оми Осенний (100 г на 1 м^2) и опрыскать по листьям препаратом Фитоспорин Золотая осень или РеаниматоР (1 ч. л. на 1 л воды на 10 м^2).

На маточных участках для лучшего роста корневой системы, ускорения развития и хорошей перезимовки необходимо опрыскать плантации раствором любого препарата из серии Гуми в жидкой, пастообразной или порошковой форме (Гуми в жидком виде, Гуми паста, Гуми-К Олимпийский – нано-гель, Гуми порошок или супербыстрорастворимые пасты) согласно инструкции. Гуми способствует образованию корневой системы, благодаря чему растение быстрее проходит период ускоренного роста и под зиму уходит созревшим, с крепкими клеточными структурами, что обеспечит хорошую перезимовку.

Через 30 дней опрыскиваем смесью Борогум (15 мл на 1 л воды на 10 м^2) с добавлением 1 ч. л. Фитоспорина «Золотая Осень» или РеаниматоРа. Борогум ускоряет и увеличивает закладку цветоносов и ускоряет наступление плодоношения у земляники. Уже в первый год после посадки можно получить богатый урожай ягод. Микроэлементы, входящие в состав Борогума, повышают урожай и сахаристость плодов, содержание витаминов, окрас плодов, устойчивость к болезням, холоду, жаре, недостатку влаги и т. д.

Природные эффективные биопрепараты

Повышают урожай, профилактика и лечение от болезней

УХОД ЗА ГАЗОНОМ В ИЮЛЕ

Даниил Александрович Костылев – известный растениевод, кандидат сельскохозяйственных наук, создатель и владелец частного питомника «Цветник Урала»

Как сделать газон изумительным, вечнозеленым и без проплешин? Какой полив и уход требуются для равномерного роста травы? Читайте в статье.

Июль – прекрасный теплый летний месяц! Растут огородные растения, садовые культуры и газон, как никогда, радует нас изумрудной зеленью, но при одном условии: если мы его поливаем. Ведь июль еще и самый жаркий месяц лета, без полива газону никак нельзя. Впрочем, и в другие месяцы лета его тоже обязательно нужно поливать.

А где корни у газона? Вы спросите, зачем же обязательно поливать, ведь другие растения (особенно сорняки) могут спокойно расти без всякого полива? Все дело в том, что газон мы постоянно скашиваем, а это значит, что его листья всегда очень короткие. Короткие листья – короткие корни.

Корни газона располагаются в самом верхнем слое почвы – их основная масса находится на глубине не более 6–8 см. При жаркой летней погоде этот верхний слой почвы быстро пересыхает за счет испарения и потребления воды газоном. Поэтому если не поддерживать влажность периодическими поливами (минимум раз в неделю, нормой около 5–10 л/м^2), то газон просто высохнет. Вы наверняка видели желто-серые пятна высохшего газона в местах, где газон посеяли, а его полив не предусмотрели.

Корни газона (слева) в сравнении с другими растениями

Кроме полива, газон следует скашивать раз в неделю, иначе он через пару недель осеменяется и желтеет. Лучше косить не очень коротко – на высоту не меньше 3-4 см.

И не нужно забывать о подкормках, ведь со скошенной травой мы выносим много элементов питания, которые нужно восполнять. Поэтому в июле газон желательно подкормить комплексными водорастворимыми удобрениями. Хорошо питает «зеленый ковер» специально разработанное для газонной травы мягкое удобрение Гуми-Оми Газон. Оно содержит 12 % азота, 6 % фосфора и 8 % калия, а также микроэлементы бор и медь. Кроме того, как и во всех удобрениях серии Гуми-Оми, в нем содержится эликсир плодородия Гуми. Входящие в него гуминовые кислоты не только стимулируют сами растения, но и активизируют полезные микроорганизмы почвы, которые своими выделениями разлагают труднорастворимые соединения фосфора, калия и других элементов, переводя их в доступное для растений состояние.

Применяют Гуми-Оми Газон на растущем газоне в растворенном виде. Пакет массой 1 кг растворяют в 20 л воды, проливая 20–30 м^2 газона. Так как удобрение достаточно концентрированное, такие подкормки проводят не чаще одного раза в месяц, с мая по июль.

Другой удобный для удобрительного полива препарат – Богатый Газон-цветы выпускается в виде жидкости, из которой легко приготовить рабочий раствор. Им вы можете проводить как полив, так и внекорневую подкормку газона. Норма расхода – 2 ст. л. препарата на 10 л воды в расчете на 2 м^2.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР. **Я раньше как-то не очень верил в пользу лекарственных растений. Но в последние годы мы провели много опытов с ними – эффект просто удивительный! Дорогие, сейчас я призываю вас: протяните руки и берите. В природе есть все – и здоровье, и польза, и радость! Выращивайте лекарственные растения, оздоравливайтесь, лечитесь.**

Народный проект «СВОЯ АПТЕКА В ОГОРОДЕ»

АРОМАТЕРАПИЯ – ЛЕЧЕНИЕ ЗАПАХАМИ

Альфия Муратовна Мингажева – кандидат биологических наук, специалист по лекарственным травам

С высоким иммунитетом и коронавирус не страшен

«Ароматерапия – это целенаправленное применение ароматов растений в целях оздоровления организма человека и окружающей среды».
Нагорная Н. В.

Легенды о запахах так же древни, как и мифы о сотворении мира – действие различных ароматов замечали на себе самые первые люди, освоившие огонь, когда подкладывали в костры особые растения. История ароматерапии берет начало еще со времен Древнего Египта, Рима, Греции, Китая. Намного позже, в 1884 году Роберт Кох доказал, что терпены подавляют и даже уничтожают микробы, вызывающие сибирскую язву и туберкулез.

Сам термин «ароматерапия» введен французским химиком Рене Гатефоссе, он выделил летучую ароматную жидкость из лаванды, которая помогла ему вылечить ожог.

В 60–70-х годах XX века учеными были экспериментально доказаны антибактериальные, противогрибковые свойства ароматических соединений, а также, что депрессия и чувство тревоги ослабляются при вдыхании эфирных масел, которые полезны для больных нервными и психическими расстройствами. Удивительно, но у эфирных масел орегано, розмарина, тимьяна, гвоздики, корицы, чабера и др. противомикробное действие эффективнее, чем у антибиотиков.

Современная ароматерапия – это профилактический, оздоровительный, полностью натуральный способ поддержания хорошей психоэмоциональной и физической формы, терапия, позволяющая снять ежедневные стрессы и мобилизующая защитные силы организма на борьбу с инфекционными заболеваниями.

Исследования, проведенные французским профессором Гриффоном, доказали антисептический эффект смеси фитоэссенций сосны, тимьяна, мяты перечной, лаванды, розмарина и гвоздики. Опыт проводился в комнате, где были обнаружены 210 различных микробов; через 9 часов после распыления фитоэссенции 100 % из них оказались уничтожены. Национальный институт рака в США в дополнение к стандартному лечению применяет ароматерапию для снижения тревожности, стресса, боли, тошноты в сочетании с массажем и акупунктурой.

Специальные букеты запахов создаются в крупных супермаркетах для «возбуждения аппетита» покупателей, на рабочих местах для увеличения работоспособности. Например, на предприятиях в Японии распыляют ароматы лимона и цветов. Лимон повышает умственную работоспособность и нейтрализует вредные излучения. В переполненных вагонах метро в час пик распыляют успокоительные ароматы мяты.

В настоящее время ученые России начинают обращать внимание на исследования в области применения ароматических растений. Однако пока ароматерапия используется только в повседневной жизни, без серьезного научного подхода, и не контролируется государством. Это может привести к серьезным проблемам со здоровьем.

Натуральные эфирные масла очень дорогие, их лучше покупать в аптеках и специальных магазинах. Но и в домашних условиях можно изготовить настоянные ароматические масла.

Аромамасла в домашних условиях.

Приготовление настоянных масел:

1/3 объема непрозрачной посуды засыпают сырьем, доливают доверху растительным маслом, плотно закрывают, настаивают на солнце несколько дней, затем сырье извлекают и заменяют новым, процесс повторяют 3-4 раза, фильтруют, разливают по бутылочкам, плотно закрывают и хранят в прохладном темном месте.

Зверобойное масло используется для лечения кожных заболеваний, ран, нарывов, ожогов, камней в почках, заболеваний желчных протоков, для ухода за сухой и увядающей кожей и предотвращения морщин. Его можно приготовить из свежих и засушенных трав.

Горячий способ: 100 г травы заливают 500 г растительного масла, ставят на водяную баню на 30 минут, сутки настаивают и процеживают.

Холодный способ: 100 г травы сухих цветов зверобоя и 200 г подсолнечного масла смешать, закрыть крышкой, настаивать 3 недели, затем процедить.

Ученые недавно доказали, что зверобой положительно влияет на нервную систему и обладает антидепрессивным эффектом

Масло календулы для лечения кожных заболеваний и для придания коже мягкости. 2 ст. л. измельченных цветов залить стаканом растительного масла, закрыть крышкой, настоять 3 недели в темном месте, процедить.

Масло апельсина, мандарина и лимона – антисептик, поднимающий настроение и обладающий антицеллюлитным действием. Это масло входит во многие антицеллюлитные кремы, снижает кровяное давление, содержит витамины.

Способ настаивания в масле: свежие апельсиновые корочки мелко нарезать, положить в банку, залить растительным маслом так, чтобы масло покрыло корочки выше 1 см, закрыть крышкой и поставить в темное место на 3 дня, после чего подогреть на водяной бане в течение 30 минут. Когда масло остынет, процедить, отжать корочки.

Способ настаивания в водке: кожуру измельчите в блендере, поместите в стеклянную банку и залейте слегка нагретой водкой. Закрытую банку встряхивайте 2-3 минуты и настаивайте 5 дней. Профильтруйте. Через несколько дней водка испарится и получится водный раствор эфирного масла. Масло окажется на поверхности, и его будет легко собрать ложкой.

Более дорогостоящий и трудоемкий в домашних условиях – метод дистилляции и анфлеража. Для первого метода нужно приобрести перегоночный аппарат. Для второго нужен очищенный твердый жир.

БЕЗОПАСНОСТЬ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

ВНИМАНИЕ! *Важнейшим правилом ароматерапии является использование веществ исключительно натурального происхождения, дешевые отдушки химического происхождения не имеют никакой лекарственной ценности.*

Противопоказано применение ароматерапии в возрасте до 18 месяцев, а также в первый и последний триместры беременности.

Необходимо соблюдать дозировки чистых эфирных масел: это всего несколько капель (1–10) для разных целей:

для аромалампы – 3–5 капель на 15 м^2;
для внутреннего применения – 2-3 капли на стакан сока или воды за час до еды;
для ванны – 3–5 капель на эмульгатор (соль, мед, молоко);
для массажа – 7–10 капель на 20 г базового масла;
для аппликации на десны – 1:1 с растительным маслом;
для полоскания – 1 капля на стакан воды;
для холодных компрессов – 7-8 капель на ткань;
для бани и сауны – 10 капель на 15 м^2.

Высокие концентрации фитоэссенций вызывают в организме быстрое накопление иммунных тел, которые нейтрализуют действие фитоэссенции и при длительном воздействии приводят к возникновению аллергии.

Масла следует хранить в недоступном для детей месте.

СПАСИТЕЛЬНЫЕ НЕНАСЫЩЕННЫЕ ЖИРЫ

Чтобы быть здоровыми, чтобы хорошо работала голова, организм, надо каждый день употреблять ненасыщенные жиры **омега-3 и омега-6**: 1 г омеги-3 из 1 ч. л. льняного, или 2 ч. л. рыжикового масла, или 3-х грецких орехов плюс 1 г омеги-3 из рыбьего жира – 5 г рыбьего жира, или 100 г несоленой (или запеченной) селедки, или 150 г горбуши, или 300 г камбалы плюс 6 г омеги-6 из 4 ч. л. подсолнечного масла.

Дело в том, что каждая наша клеточка окружена мембраной-пленочкой, состоящей из ненасыщенных жиров омега-3 и омега-6 в соотношении 1:3, поэтому человеку требуется каждый день 2 г омеги-3 и 6 г омеги-6.

Смотри подробнее: МГИ № 07 (80) 2019 г., группа Вконтакте: vk.com/luenizm.

ИЗГОРОДЬ МОЯ – ПРЕКРАСНАЯ, ПОЛЕЗНАЯ И ОЧЕНЬ КОЛЮЧАЯ!

Андрей Михайлович Пугин – кандидат технических наук.
Автор более 300 научных публикаций, в том числе 40 патентов РФ.
Работа в саду – любимое занятие

Иногда так хочется уединения, спокойствия, чтобы отдохнуть в тишине, без любопытных взглядов посторонних, или с дорогими гостями, с семьей посидеть за столом в тени цветущих растений.

Весна – куда не посмотришь, везде благоухающие цветы, приятная зелень листьев, никаких металлических заборов, сеток, а тем более чужих машин на дороге, посторонних людей.

Лето – густая прохладная тень, а рядом – на лужайке яркое солнышко.

Осень – разноцветье осенних листьев, обилие самых разных сладких ягод – раздолье для детей, изобилие для витаминных заготовок.

Зима – причудливое сплетение ветвей, покрытых инеем или пушистым снегом, яркие ягоды – зимнее угощенье для птиц. Мечта!

Но посмотришь вокруг – все те же металлические заборы или сетки, чужие машины, припаркованные рядом на дороге, посторонние люди.

Хорошо бы сказать: «Сивка-бурка, вещая каурка – живая изгородь в цветах! Стань передо мной, как лист перед травой! И встала перед Иванушкой, т. е. нами, изгородь как вкопанная – красивая и надежная. Никаких профнастилов, сеток, тарахтящих, газующих машин…

Забор у меня на даче не то чтобы встал, но вырос – живая изгородь! Красивый – весь в цвету, надежный – не пройдешь и даже не перелезешь (не позавидуешь тем, кто на это решится). А еще через него ничего не видно.

Что за чудо-забор? Все очень просто. Я посадил вдоль границы колючие кустарники. Получилась стена, которая со временем зацвела и подарила вкусные и полезные ягоды и не только! Важно просто правильно подобрать растения и место для их посадки, а дальнейший уход предполагает лишь регулярную обрезку для поддержания красивой формы.

Живая изгородь хороша как смесь разных ярусов: барбарис – «живая рабица» от кошек, боярышник держит верхнюю часть от «прыгунов»; шиповник держит низы – от собак.

У себя в саду использую только технологию ОЖЗ – экологического органического живого земледелия: и для здоровья хорошо, и для души. При посадке растений применяю природный биопрепарат 33 Богатыря – содержит 33 штамма полезных почвенных микроорганизмов, каждый из которых находится в своем домике и, не мешая друг другу, сообща помогает почве. Эффект удивительный.

Рекомендую также новейший препарат Кормилица Микориза Башкирская. Он содержит дружественные растениям грибы, которые формируют с корнями взаимовыгодный симбиоз. Благодаря этому всасывающая способность корневой системы возрастает в 15 раз. Представляете, в 15 раз!

Растениям в этом случае значительно легче получать воду и питательные вещества – им не грозит ни засуха, ни голодание.

Кроме того, полезные грибы своим присутствием не дают развиваться болезнетворным микробам – это настоящий щит от болезней и стрессов. Биопрепараты вносим на дно ямки, слегка перемешивая с почвой. Так они максимально быстро встретятся с корнями растений и доставят им питание, воду и биологически активные вещества.

А тем, кто не успел внести Кормилицу Микоризу, можно поступить следующим образом. Делаем в почве несколько щелей в непосредственной близости от стволов кустарников или деревьев на глубину 10–15 см и вносим необходимое количество Кормилицы Микоризы (около 1 стакана на растение).

Продолжение в следующем номере

АППЕТИТ ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ, ШЕРСТЬ – ЛИСА ОБЗАВИДУЕТСЯ, И НИКАКОЙ АЛЛЕРГИИ

Снигирева Александра Владимировна –
ветеринарный врач, консультант НВП «БашИнком»

Аллергия у животных: помогут ли пробиотики? Какие лучше и когда давать?

– Привет, Жорик! Здравствуйте, Николай Степанович! Как у вас дела?

Из подъезда вышел сосед со своим кокер-спаниелем. Смотреть на них всегда очень весело. Николай Степанович крупный и такой высокий, что, здороваясь с ним, надо задирать голову, бывший военный. Жорик маленький, шустрый, веселый, но очень воспитанный. И как к нему относится хозяин, с какой любовью, сразу понимаешь – настоящие друзья. Но сегодня пес был грустный, не носился по двору, как всегда.

Сосед поздоровался в ответ, и я спросила, как Жорик себя чувствует. Николай Степанович рассказал, что у Жорика появились пятна на животе, бедняга все время чешется. Сходили к ветеринару, оказалось, аллергия на корм. Доктор выписал лекарства и велел поменять корм. Корм заменили, но зуд и покраснение все равно остались.

Про аллергию я знала не понаслышке, у самой кот в позапрошлом году облезал и чесался. Долго его лечили. Несколько видов корма поменяли.

Аллергия – болезнь неприятная. Может проявиться в самый неожиданный момент. Особенно к ней предрасположены чистопородные животные.

Вещества, вызывающие аллергию, называют аллергенами; в основном это чужеродные белки. Воздействие аллергена в течение нескольких месяцев или лет повышает чувствительность иммунной системы животного, и если поступление аллергена в организм не прекратить, реакция может быть очень сильной. Обычно иммунная система защищает животное от инфекций и болезней, но при аллергии ответ иммунной системы может быть вредным для организма.

Английский художник Briton Riviere (1840-1920 гг.)

Механизм иммунной реакции очень сложен. Молекулы белка аллергена соединяются с антителами в крови, а затем присоединяются к типу клеток, называемых тучными. Тучные клетки обнаруживаются во многих тканях по всему организму. Когда антиген и антитело реагируют с тучными клетками, тучные клетки выделяют такие сильнодействующие химические вещества, как гистамины, которые вызывают покраснение, припухлость и зуд.

У собак и кошек самые распространенные признаки аллергии – это чесание и покраснение, может выпадать шерсть на некоторых участках. А самые распространенные виды аллергии – это реакция на корм. Причем это заболевание плохо поддается лечению противоаллергенными препаратами. Основное лечение – это диета в течение почти двух месяцев.

Все это я рассказала Николаю Степановичу. Еще посоветовала применять пробиотики с лакто- и бифидобактериями. Они подавляют развитие патогенных микроорганизмов, обезвреживают токсины, участвуют в пищеварении, выделяют иммуномодулирующие вещества и помогают облегчить симптомы аллергии. Ведь при снижении количества полезных бактерий микрофлоры кишечника и с нарастанием содержания условно-патогенных бактерий возрастает риск кишечных инфекций, а также появляются признаки снижения иммунитета, нарушения микрофлоры и аллергические реакции. Восстановить количество этих микроорганизмов помогут как раз такие препараты. Также рассказала о других полезных бактериях, с помощью которых тоже можно восстановить полезную микрофлору и улучшить иммунитет. Но такие пробиотики лучше давать как профилактическое средство перед сменой корма, после лечения антибиотиками, перед поездкой или выставкой.

Рассказала, что даю своему коту ЖивотикЛайф и что мы как-то уже забыли про аллергию и простуды. Аппетит великолепный, шерсть – лиса обзавидуется.

– Вы Жорику давайте пока пробиотики с нормофлорой и ЖивотикЛайф для профилактики перед поездкой на дачу и в межсезонье – весной и осенью, когда погода переменчива, легко подхватить простуду. Только места побольше оставьте, ведь то не собака будет, а настоящий вертолет, энергии – хоть отбавляй!

ПРОБИОТИКИ – ЖИВЫЕ ОРГАНИЗМЫ, ПРИНОСЯЩИЕ ПОЛЬЗУ ХОЗЯИНУ

ЖИВОТИКЛАЙФ. Для мелких домашних животных (кошки, собаки) с профилактической целью для улучшения пищеварения при кормлении сухими и смешанными кормами, при пищевой аллергии и ее кожных проявлениях, для восстановления организма после операций, травм, антибиотикотерапии, при отравлениях, при комплексном лечении грибковых заболеваний, до и после плановых вакцинаций, дегельминтизаций.

ВЕТОСПОРИН-Ж. СЧАСТЬЕ-ПТИЦАМ. Для взрослой комнатной птицы и молодняка (канарейки, попугаи крупные и мелкие, чижи, щеглы, варакушки, амадины и др.) применяется с целью:

– улучшения общей кондиции комнатной птицы, состояния ее оперения и крыльев;

– элиминирования недоброкачественных кормов и профилактики заболеваний зоба, катарального гастроэнтерита;

– профилактики и устранения энтеритов, сальмонеллез-паратифа, кандидомикоза, колибактериоза, стафилококкоза, стрептококкоза, псевдомоноза, аспергиллеза;

– повышения резистентности и напряженности иммунитета после вакцинации, антибиотиков.

СЧАСТЬЕ РЫБКАМ. Для аквариумных и промысловых рыб.

Профилактика аэромоноза (краснухи рыб), плавниковой гнили, дерматомикоза и других бактериальных и грибковых инфекций.

10 мл на 1 л воды в течение 2 часов, 3-4 раза в день. Рыб помещать в карантинный аквариум с аэрацией и необходимой температурой воды.

С целью профилактики – для поддержания микробиоценоза аквариумов: из расчета 1-2 мл на 1 л воды, 1 раз в неделю.

ВЕТОСПОРИН-Ж. ГРЫЗУН-ЗДОРОВЯК.

Для домашних грызунов (шиншиллы, мыши и крысы, морские свинки, хомяки, кролики и др.) применяется с целью:

- улучшения общей кондиции животного, состояния его шерсти;
- повышения резистентности и напряженности иммунитета после вакцинаций, антибиотиков и химиопрепаратов;
- сокращения периода физиологической линьки, усиления яркости пигментации (окраса);
- профилактики и устранения дерматомикозов (лишаев) кожи, вызываемых патогенными грибами дерматомицетами.

Тираж экз. 30 000

Подписано в печать: 02.07.2020 г.

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова
Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов
Редактор: к.б.н. Д.В. Скотников
Рекламный отдел: Л.В. Кузнецова, А.М. Хаванская
Дизайн и верстка: В.А. Окунева
Фотограф: А.Б.Ходжаниязов
Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог; Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.
Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.
Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.
Адрес редакции издателя (для писем): 450015, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37, корпус 4, офис 310.
Телефоны:
Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru
www.bashinkom.ru
Рекламный отдел: (347) 292-09-96, mgi@ibashinkom.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Газета», ИНН 0266036728 РБ, г. Салават, ул. Нуриманова, 29, тел. (3476) 35-31-02

№ заказа 104527

Удивительно полезное открытие российских ученых: МИКРОЭЛЕМЕНТЫ В ПРИРОДНОЙ, БИОЛОГИЧЕСКОЙ ФОРМЕ

Железо (Fe) 2 % + для профилактики	Медь (Cu) 1 % + для профилактики	Цинк (Zn) 1 % + медь (Cu) 1 % + для профилактики	Fe 0,4 % + Cu 0,12 % + B 0,028 % + Mn 0,36 % + Zn 0,09 % + Mg 0,05 % + Mo 0,08 % + Co 0,016 % + N 1,6 %

Роль элементов для растений

Нехватка железа: пожелтение листьев, изменение формы бутонов, отмирание корней, усыхание побегов	Нехватка меди: скручивание верхушек, листья бледнеют и опадают, молодые листья вянут, болезни корней	Нехватка цинка и меди: задержка в росте, листья желтеют, стебли тонкие и деревянистые	При дефиците: кобальта – замедление роста, пожелтение листьев; молибдена – края листьев имеют оранжевый оттенок затем отмирают, тормозится рост; бора – отмирание верхушек, листья ломкие; марганца – замедленный рост, осыпаются цветки

Роль элементов для человека

При дефиците железа – анемия, утомляемость, головокружения...	При дефиците меди – хрупкость костей, проблемы с памятью, бледная кожа...	При дефиците цинка и меди: хрупкость костей, проблемы с памятью, кожные заболевания, цирроз печени, анемия	При дефиците: кобальта – нарушение свертываемости крови; марганца – замедление роста, хрупкость костей; магния – болезни сердца; молибдена – рвота, кариес, половое расстройство, нарушение деятельности мозга; бора – разрушение зубов, риск диабета, снижение умственных способностей

ЖЕЛТЕЮТ ЛИСТЬЯ – ЗНАЧИТ, ХЛОРОЗ (ОТ ГРЕЧ. CHLOROS – БЛЕДНЫЙ)

Дорогие!
Подписывайтесь на нашу газету и раз в месяц получайте полезнейшие советы профессионалов!
НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ – П7961 и П8145 в каталоге Почты России.
Стоимость подписки за 6 месяцев – от 300 рублей.

Читайте больше интересных материалов на наших сайтах
www.gryadkaojz.ru
ojz.bashinkom.ru
vk.com/gryadkaojz
народные-проекты.рф
Смотрите нас на канале
YouTube

ОЖЗ®

4 607026 424047